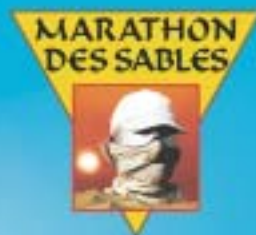


21^e/st



WWW.DARBAROUD.COM

SAHARA SUD MAROCAIN
SOUTHERN MOROCCAN SAHARA



MARATHON DES SABLES

EDITION 2006 - 07 AU 17 AVRIL - 07th TO 17th APRIL

Edito

Après cette superbe 20^e édition anniversaire avec 777 participants au départ et trente-six pays représentés, le MARATHON DES SABLES confirme son succès et entame sa troisième décennie à la conquête des plus beaux sites du Sahara marocain.

Je salue avec respect les 7 000 compétiteurs qui ont déjà fait confiance à AOI et j'adresse un hommage particulier à Lhacen et Mohamad AHANSAL, athlètes hors pair qui hissent depuis neuf ans les couleurs du Royaume sur les plus hautes marches du podium. Les deux "enfants de Zagora" étaient bien loin de s'imaginer, lorsque nos chemins se sont croisés un beau jour au milieu de nulle part, à quel point cette rencontre allait modifier leur destinée.

Si le désert a transformé mon existence et orienté ma vie professionnelle, le MDS a entraîné dans son sillage des hommes et des femmes du monde entier pour qui cette aventure humaine restera à jamais inscrite dans les mémoires. Wilfrid Thesiger écrit : " Nul homme, après avoir connu cette vie, ne peut demeurer le même. Il portera à tout jamais, gravée en lui, l'empreinte du désert, dont le nomade est marqué au fer rouge, et au plus profond de ses désirs celui d'y retourner. Car cette terre cruelle est capable d'envoûter quiconque ose s'y aventurer, bien plus profondément qu'aucune région clémente de notre planète".

Au cours de mes deux années de voyages et d'aventures à travers l'Afrique de l'Ouest, années d'exception faites de rencontres et de découvertes extraordinaires, le désert a irrémédiablement exercé sur moi une attirance et une fascination particulière. Je m'étais juré de m'en imprégner à nouveau dès que l'opportunité se présenterait. Allez comprendre pourquoi, un beau matin de décembre, à peine émergé d'un profond sommeil, je décidai de traverser le Sahara à pied ; c'est une question à laquelle je n'ai toujours pas trouvé de réponse...

Trois semaines seulement après avoir ressenti cet appel du désert, je réalise mon rêve au cœur du Sahara en reliant In-Guezzam au départ de Tamanrasset, douze jours durant et en autonomie totale sur une distance de 350 kilomètres.

"Ici, je ne possédais plus rien au monde, je n'étais rien d'autre qu'un mortel égaré entre du sable et des étoiles, conscient de la seule douceur de respirer". (Saint Exupéry).

De cette expédition en solitaire naîtra l'envie de faire partager cette expérience en créant le 1^{er} MARATHON DES SABLES et avec lui ATLANTIDE ORGANISATION Internationale. C'était en 1986 et la suite vous la connaissez !

En 2006, AOI fêtera son 20^e anniversaire ! C'est une bonne raison pour qu'à l'instar de la 20^e édition les surprises soient encore au rendez-vous.

C'est pour moi l'occasion de remercier les entreprises, les institutions, les hommes et les femmes de bonne volonté que la chance m'a permis de rencontrer sur cette route insolite, les amis fidèles et les bénévoles, tous mes frères des sables, du Nord et du Sud, sans oublier mes proches collaborateurs qui sont pour beaucoup dans la réussite de l'épreuve. Parmi eux Marie, dont je tiens à saluer le courage, la rigueur, la patience et l'indéfectible soutien dont elle a honoré cet événement depuis sa création.

Merci à ce merveilleux pays pour sa beauté et pour son accueil légendaire. Merci à sa majesté le Roi Mohammed VI pour sa confiance et sa Haute Bienveillance. Rendez-vous sur la planète Désert et à très bientôt sous les étoiles.



Le Directeur de course
Patrick BAUER



Edito

This superb 20th edition of MARATHON DES SABLES with 777 competitors from 36 countries at the start, sealed the success of the event. It now enters its third decade in search of the most beautiful parts of the Moroccan Sahara.

I would like to congratulate the 7,000 competitors who've put their trust in AOI and pay a special tribute to Lhacen and Mohamad AHANSAL. These remarkable athletes have hoisted their kingdom's colours to the top of the podium for the last nine years. The so-called « children of Zagora » could scarcely have imagined how our chance meeting in the middle of nowhere would change their destiny.

The desert has transformed my existence too and shaped my professional life. And MDS has drawn men and women from all over the world in its wake. For them, this human adventure will remain engraved in their memories forever. As Wilfrid Thesiger wrote: "No man can live this life and emerge unchanged. He will carry, however faint, the imprint of the desert, the brand which marks the nomad; and he will have within him the yearning to return, weak or insistent according to his nature. For this cruel land can cast a spell which no temperate climate can hope to match».

I spent two exceptional years travelling through West Africa, making rich encounters and discoveries. During this time the desert fascinated and drew me like nothing ever had. I promised myself to return as soon as the opportunity arose. But who can explain why one morning in December, still half asleep, I would

decide to walk across the Sahara; it's a question I still haven't been able to answer.

Just three weeks after feeling the «call of the desert», dream became reality when, in the heart of the Sahara, I trekked from Tamanrasset to In-Guezzam. It took me 12 days, all alone, to cover the 350 kilometres.

"Here, I owned nothing in the world, I was a simple mortal, lost between the sand and the stars, conscious only of the softness of my breathing". (Saint Exupéry).

This solitary expedition made me want to share the experience. And so I created the MARATHON DES SABLES and along with that ATLANTIDE ORGANISATION Internationale. That was in 1986 and you know the rest!

In 2006, AOI will celebrate its 20th anniversary! As with the 20th MDS, it's a good reason to have a few surprises in store.

For me it's an opportunity to thank the companies, institutions and willing individuals I've been lucky enough to meet along the way, as well as loyal friends, volunteers, all my desert brothers from North and South, and of course my colleagues who have played a major role in making the event a success. They include Marie who has lent her strength, rigour, patience and unflinching support to the event from its very outset.

I would also like to thank His Majesty Mohammed VI for placing his trust in us and for his High Benevolence. And to his wonderful kingdom of Morocco, for its beauty and legendary welcome.

Rendez-vous on Planet Desert... see you soon under the stars.



*Race director
Patrick BAUER*



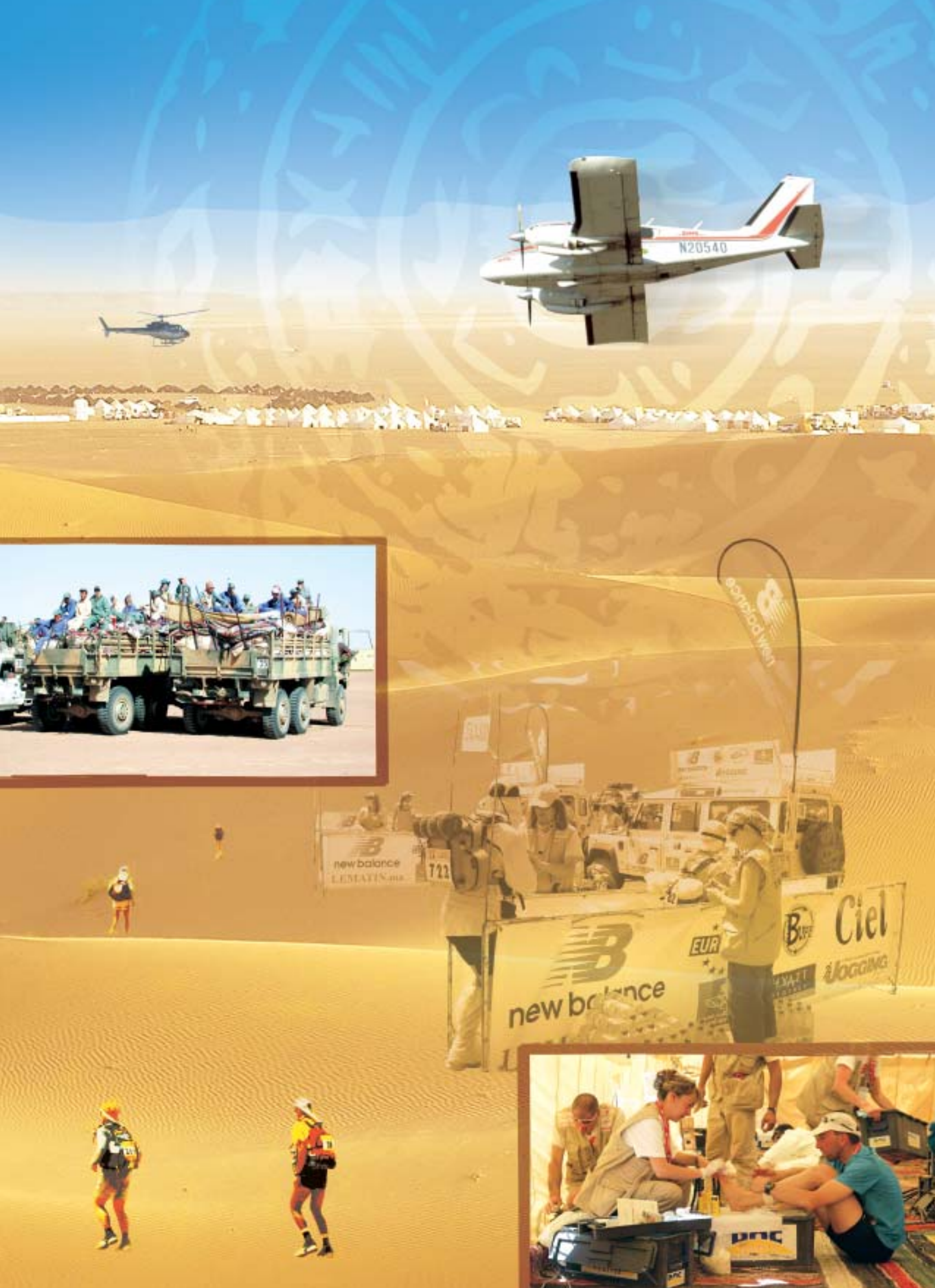
Atlantide Organisation, 20 ans d'Attentions.

100 bénévoles pour l'encadrement course
400 personnes pour l'encadrement général
100 000 litres d'eau en bouteilles
150 tentes berbères et sahariennes
100 véhicules 4x4 et camions
1 hélicoptère "Ecoreuil" et 1 avion "Cesna"
3 VTT
6 avions de ligne "spécial MDS"
4 dromadaires
20 000 litres de gasoil, 5 000 litres d'essence
10 000 litres de kérosène
40 membres de l'équipe médicale
5 km d'Elasto , 2 700 Compeed, 15 000 compresses
2 800 paires de gants, 2 300 antibiotiques, 5 300 analgésiques
125 litres de désinfectant
1 car régie, 5 caméras, 1 station satellite images
6 téléphones satellites, 15 ordinateurs, fax et internet
1 grain de folie ...

*100 volunteers on the course itself
400 support staff overall
100 000 litres of bottled water
150 berber and saharan tents
100 all-terrain vehicles
1 "Ecoreuil" helicopter and 1 "Cesna" plane
3 mountain bike
6 "MDS special" commercial planes
4 camels
20 000 litres of diesel, 5 000 litres of petrol,
10 000 litres of kerosene
40 members of medical team
5 km of Elastoplast , 2 700 Compeed, 15 000 compresses
2 800 pairs of gloves, 2 300 antibiotics, 5 300 painkillers
125 litres of disinfectant
1 editing bus, 5 cameras, 1 satellite image station
6 satellite telephones, 15 computers, fax and internet
1 grain of folly,...*

Atlantide organisation: ever attentive for 20 years now.





Since 1995, seven photovoltaic pumps have been installed and maintained thanks to the MARATHON DES SABLES. These pumps make daily life easier for village-dwellers as well as nomads who can get their herds to water more easily. Altogether, around 20,000 people have benefited from these installations, not to mention a training centre for the disabled which has been able to develop a market gardening activity.

For the 20th MDS, a major project was realised with the help of the foundation of VEOLIA Environnement. By laying 3 200 metres of canalisation, 2 neighbouring villages were able to benefit from a solar-powered pump. Three school buildings were entirely renovated, one of which was transformed into a sanitary block with solar-powered water heater, showers, toilets and washbasins.

In addition to VEOLIA Environnement, several donors contributed to this installation and we'd like to thank the charity BLEU SABLE presided by Gilles FLAMANT who has been fund-raising since 1995, and Michel BACH who is as generous as ever. JOGGING INTERNATIONAL magazine and its readers also took part in the project as, naturally, did AOI.

The MARATHON DES SABLES regulations are attentive to environmental concerns, reminding everyone that no bottle or rubbish is to be left on the race route. In recent years, AOI is the only organisation to use the services of Michel MILLARD whose incinerator lorry burns all the rubbish generated through the event thanks to a system of auto-combustion.

Depuis 1995, sept pompes photovoltaïques ont été installées et entretenues grâce au MARATHON DES SABLES. Ces pompes facilitent la vie des villageois autant que celle des nomades qui peuvent abreuver leurs troupeaux plus facilement. On peut estimer à 20 000 personnes l'ensemble des bénéficiaires de ces installations, sans oublier un centre de formation pour handicapés, dont l'activité maraîchère a pu se développer.

Pour le 20^e MDS, un grand projet a été réalisé avec l'aide de la fondation d'entreprise VEOLIA Environnement. Sur la base d'une pompe solaire, divers travaux ont permis de desservir 2 villages voisins par la pose de 3200 m de canalisation. Trois bâtiments scolaires ont été entièrement rénovés, dont un transformé en bloc sanitaire et équipé d'un chauffe-eau solaire, de douches, toilettes et lavabos. Avec VEOLIA Environnement, plusieurs donateurs se sont associés pour cette installation. Il faut citer et remercier l'association BLEU SABLE présidée par Gilles FLAMANT, qui récolte des fonds depuis 1995, ainsi que Michel BACH toujours présent quand il s'agit d'être généreux. JOGGING INTERNATIONAL et ses lecteurs ont également participé à ce projet tout comme bien sûr AOI.

En matière d'environnement, le règlement du MARATHON DES SABLES rappelle à tous qu'aucune bouteille ni débris ne doit être laissés sur l'axe du parcours. Depuis plusieurs années, AOI est la seule organisation à employer les services de Michel MILLARD dont le camion incinérateur permet de détruire les déchets grâce à un four à auto combustion.





MARATHON DES SABLES images

All the world's TV channels have access to

Toutes les chaînes de télévision du monde

ont accès aux images du MARATHON DES SABLES

Whether live, thanks to our satellite image station, or pre-recorded for the longer reports, all the world's TV channels have access to MARATHON DES SABLES images.

Many journalists from print, radio and audio-visual media come each year to cover the event. At the end of each stage, computers, fax machines and satellite phones work flat out to ensure, amongst other things, that daily press releases are sent to the major international press agencies.

In addition to these means of information there is the darbaroud.com internet service which allows families, friends and sponsors to follow the race each day and exchange messages with participants.

Que ce soit en direct, grâce à notre station émettrice par satellite ou en différé pour des reportages plus longs, toutes les chaînes de télévision du monde ont accès aux images du MARATHON DES SABLES. De très nombreux journalistes de la presse écrite, parlée et audiovisuelle sont présents chaque année afin de couvrir l'événement.

Après chaque arrivée d'étape, ordinateurs, télécopieurs et téléphones par satellite fonctionnent à plein régime, ce qui permet, entre autres, d'envoyer un communiqué de presse quotidien aux principales agences de presses internationales.

A ces moyens d'information s'ajoutent les services du site Internet darbaroud.com qui permettent aux familles, amis et sponsors de suivre la course au quotidien ainsi que d'échanger des messages avec les participants.





Around 40 nationalities

Over 7 000 competitors since 1986
30 % repeat competitors
70 % international,
30 % French
14 % women
45 % veterans
30 % in teams of three or more
10 % walkers
90 % alternate walking and running
14 km/hr : average maximum speed
3 km/hr : average minimum speed
Age of youngest competitor : 16
Age of oldest competitor : 78

Une quarantaine de nationalités

Plus de 7 000 participations depuis 1986
30 % d'inscriptions renouvelées
70 % d'internationaux
30 % de Français
14 % de femmes
45 % de vétérans
30 % en équipe
10 % de marcheurs
90 % alternent course et marche
14 km/h : vitesse moyenne maximale
3 km/h : vitesse moyenne minimale
16 ans pour le plus jeune
78 ans pour le plus âgé



MARATHON
DES SABLES

20^e MARATHON
DES SABLES



The MARATHON DES SABLES web-site is first and foremost a formidable means of communication. In English and French you can get all kinds of information about previous editions (rankings, list of participants, road-book, press releases, photos, list of TV broadcasts etc.) but also consult the 21th MDS brochure and regulations.

The FORUM allows former or future competitors to chat and exchange invaluable advice about equipment, training etc....

Every month the exclusive SAHARA NEWS highlights particular points in the race regulations, reminds you of the basic things you need to know, presents the official teams and generally conveys the spirit of the race.

darbaroud.com also connects you to Moroccan actuality though links to other sites concerning the environment, travel and a wide range of subjects.

Le site internet du MARATHON DES SABLES est avant tout un formidable moyen de communication. En version française et anglaise, on peut y consulter de nombreuses informations sur les éditions précédentes (classement, liste des participants, road-book, communiqués de presse, photos, tableau des passages TV,...), mais également prendre connaissance de la brochure et du règlement du 21^e MDS.

La rubrique FORUM offre un espace de rencontre où anciens et futurs compétiteurs dialoguent et échangent de précieux conseils sur le matériel, l'entraînement, etc....

Chaque mois, en exclusivité, le journal SAHARA NEWS apporte des précisions sur certains points du règlement, rappelle les consignes de bases, présente les équipes officielles et transmet l'état d'esprit de l'épreuve.

Darbaroud.com aborde aussi des actualités spécifiques au Maroc, à l'environnement, aux voyages ou à diverses rubriques, avec des liens vers d'autres sites.

Pour se faire une idée de l'ambiance de la course et des terrains traversés, il est désormais possible, grâce à un simple appel téléphonique et environ 2 euros, de visionner les films des 7 dernières éditions disponibles sur le site. (PC uniquement)

Bilan avril/In April :

Date Date	Hits Hits	Pages vues Pages views	Sessions Visitors sessions	Visiteurs uniques Uniques
avril/april-02	6 500 000	1 700 000	123 000	40 000
avril/april-03	10 047 810	1 786 554	152 637	51 142
avril/april-04	11 811 370	1 748 469	154 480	56 634
avril/april-05	25 544 213	3 929 879	226 646	126 897


WWW.DARBAROUD.COM



Jun 2005 : ouverture des inscriptions.

31 octobre 2005 : fin des réservations.

28 février 2006 : solde des inscriptions.

07 avril 2006 : départ France/Maroc, transfert bivouac.

08 avril 2006 : contrôles administratifs et techniques,
journée d'acclimatation.

09 au 15 avril 2006 : déroulement de l'épreuve.

15 avril 2006 : transfert, dîner, nuit hôtel.

16 avril 2006 : journée détente, déjeuner libre, remise des trophées,
festivités, dîner, nuit hôtel.

17 avril 2006 : retour France.

June 2005 : opening date for application.

31 october 2005 : application deadline.

28 february 2006 : closing date for fees.

07 april 2006 : departure* France/Morocco,
transfer to first bivouac.

08 april 2006 : technical and administrative checks,
acclimatisation day.

09 - 15 april 2006 : the event.

15 april 2006 : transfer, dinner and night at hotel.

16 april 2006 : relaxation, lunch (at participants' expense),
awards, entertainment, dinner, night at hotel.

17 april 2006 : return* to France.

** those not taking the charter flight to and from France
are required to book their own flight arrangements;
Contact your country representative for further details.*

new balance





Direction Générale Monde / Head Office - World

ATLANTIDE ORGANISATION Internationale

BP 98 - 10003 TROYES Cedex - FRANCE

Tél. : (33) 03 25 76 57 77 - Fax : (33) 03 25 76 87 75

E-Mail : aoi@darbaroud.com - WEB : <http://www.darbaroud.com>



Représentants / Representatives



GERMANY - AUSTRIA - SUISSE GERMAN
Dipl.-Ing. Anke MOLKENTHIN
Phone/Fax : (49) 086.54.57.162
Mobile : (49) 175.27.67.261
E-Mail : germany@darbaroud.com



GREAT BRITAIN - IRELAND - ISRAEL-
SOUTH AFRICA
THE BEST OF MOROCCO
Phone : (44) 1380.828.533
Fax : (44) 1380.828.630
E-Mail : greatbritain@darbaroud.com



ITALY - SUISSE ITALY
Mr Paolo ZUBANI
Phone/Fax : (39) 02.48.70.30.25
Mobile : (39) 335.544.6266
E-Mail : italy@darbaroud.com



JAPAN FREEMAN CO LTD
Phone : (81) 335.88.83.26
Fax : (81) 335.86.03.55
E-Mail : japan@darbaroud.com



KOREA - ASIAN COUNTRIES
Mr James JANG
Mobile : (223) 82 16 370 4196
Fax : (223) 82 2 574 4787
E-Mail : korea@darbaroud.com



MOROCCO
KANA PRODUCTION
Tel : (212) 22 94.98.61 / 22 94.08.56
Fax : (212) 22 94.98.62
E-Mail : morocco@darbaroud.com



SPAIN - PORTUGAL - CENTRAL AND SOUTH AMERICAS
No Limit, sl & Mr Olivier SEPULCHRE
Phone : (34) 93 540 3686
Fax : (34) 93 540 1036
E-Mail : spain@darbaroud.com



U.S.A - CANADA - AUSTRALIA - NEW ZEALAND
DREAMCHASERS
Jay & Lisa SMITH BATCHEN
Phone : (1) 208.787.2077
Fax : (1) 208.354.0078
E-Mail : usa@darbaroud.com

Organisation :

Patrick Bauer
General Manager

Marie
Responsable concurrents
et bureaux étrangers
*In charge of competitors
and offices abroad*
marie@darbaroud.com

Roger Teruel
Coordinateur logistique
Logistics coordinator
roger@darbaroud.com

Dany Paisant
Conseiller technique
Technical advisor
cimbaly@darbaroud.com

PLaquette 2006

Conception, édition :
CIMBALY International
Crédit photos :
R. MOLEDA, P. GRIPE, P. VERDY (AFP),
CIMBALY.