

BLOISarrondissement

Marathon des sables : contrat réussi !

Le Saint-Laurentais Alain Ricarant a défendu pour la deuxième fois les couleurs du département - et de la commune - lors du récent marathon des Sables (*).

Fort d'une première expérience il y a deux ans (cette course de réputation internationale dans le Sud marocain l'avait fort éprouvé), c'est sans doute ce que l'on appelle l'expérience... Alain Ricarant s'est très entraîné, bien préparé et a allégé son sac (il contient toute son alimentation et autres matériels pour une semaine de course). Ses pieds étaient surtout bien préparés (les ampoules sont l'ennemi numéro 1) et le vétéran a fêté ses 58 ans dans les dunes et est revenu en pleine forme et très satisfait de sa course.

“ Main dans la main ”

Il a partagé cette course avec Martine, du club de Saint-Gervais, une Loir-et-Chérienne

de 52 ans, durant quatre des cinq étapes, un contrat qu'ils s'étaient fixés pour arriver à chaque étape « main dans la main ».

La première étape de 38 km, dont 14 km de dunes, par une température moyenne de 47 à 48 ° C, avec des pointes à 52° C, a été fort éprouvante. L'étape sur deux jours dont une nuit, a aussi été bien longue, sans tempête de sable cette année.

Martine, pour son premier marathon des Sables, a terminé, malgré ses ampoules aux pieds, 49e sur 89 femmes, Alain, quant à lui, 482e au général sur 803 concurrents. En accord avec Martine, il l'abandonnait à la 4e étape dite de marathon (42 km) pour relever un défi et terminer 213e, preuve de son excellente forme !

Son rêve, une troisième participation avec la volonté de tenter la performance et de se lâcher complètement. L'entraînement a déjà

recommencé, et il envisage un autre grand défi, « la Diagonale des fous » (traversée de l'île de la Réunion en trois jours non-stop).

(* La manifestation s'est déroulée du 28 mars au 7 avril. Pour rejoindre ces coureurs : les Accro-Pats mérois, tél. 02.54.87.75.19. Correspondant NR, Bernard Sautenet, tél. 02.54.87.72.49. (*) La manifestation s'est déroulée du 28 mars au 7 avril. Correspondant NR, Bernard Sautenet, tél. 02.54.87.72.49.