

■ Marathon des sables

Slim Touati l'a fait

«Le marathon des sables ? C'est à la portée de toutes les personnes qui veulent le faire» lâche très modestement Slim Touati, un homme âgé de 42 ans, qui exploite la crêperie de Villaines.

Un entraînement physique adapté suffit à rendre la compétition accessible. Reste la partie psychologique qui n'est pas la plus simple. Les conditions sont telles qu'elles entament quelque peu le moral. Six étapes longues de 17 à 76 km, avec autonomie alimentaire, un sac de 10 kg et bivouac - coucher en tente berbère pour 8 avec pour lit un simple tapis de sol. Sans oublier des conditions météo capricieuses avec une tempête de sable et 48 degrés pendant une étape, et un quota en eau pénalisant si le ratio est dépassé !

Bref, il faut avoir le physique et surtout le moral pour se classer comme notre local : 396^e place sur plus de 800 concurrents de 32 nationalités différentes avec un temps de 45 h 02 m pour rallier Er



Slim Touati avec ses récompenses.

Chebbi à Tazarine distantes de 245 km.

Et même si l'organisation et l'encadrement de l'épreuve sont irréprochables, l'exploit est là ! « Avec une bande de copains, je le referais bien » conclut Slim Touati.