

Le 2e Marathon des sables de Sylvie

De sa deuxième participation à cette épreuve mythique, Sylvie Sénégas a ramené une multitude d'images et de souvenirs. Le Marathon des sables, dans sa 23ème édition, c'est 243 km à parcourir dans le désert Marocain en six jours et en autonomie totale. 850 concurrents ont pris le départ le 28 mars dernier de cette course en six étapes - 17,5km pour la plus courte à 75,5 km - qui réunit des coureurs de fond du monde entier ; Sylvie Sénégas et ses coéquipiers Thierry, Christian et Jean-Christian de Danjou Peinture étaient parmi eux. Ils s'étaient d'ailleurs rencontrés sur cette même épreuve, en 2006, et s'y étaient liés d'amitié, d'où leur

choix de partir ensemble pour cette grande aventure. Pour Sylvie, chef de projet à France Télécom, la préparation a commencé en novembre dernier avec 70 à 110 km parcourus chaque semaine, souvent sur les chemins forestiers de la Montagne Noire tarnaise. Elle a aussi participé à d'autres épreuves de fond dans l'intervalle, autour Mont Blanc, à Gruissan ou dans les Pyrénées.